

تلقیح داخل رحمی اسپرم یا آی یو آی

چیست؟

تلقیح داخل رحمی اسپرم (IUI) یا آی یو آی، یکی از روش های کمک باروری است که در آن، اسپرم مستقیماً در داخل رحم زن قرار داده می شود. در حالت طبیعی اسپرم باید ابتدا وارد واژن شده، سپس از طریق سرویکس (دهانه رحم) وارد رحم شود و در نهایت به لوله های فالوپ راه یابد. در طی IUI نمونه اسپرم دریافت شده از همسر بیمار یا اسپرم اهدایی، شسته شده و مستقیماً در داخل رحم قرار داده می شود تا اسپرم در نزدیک ترین موقعیت به تخمک قرار گیرد. تکنیک آی یو آی می تواند سبب افزایش احتمال باروری در زوج هایی شود که بارداری آن ها دچار اختلال شده است. IUI نسبت به سایر روش های کمک باروری از جمله IVF / ICSI نسبتاً کم تهاجمی تر و ارزان تر است. در بسیاری از موارد ناباروری، آی یو آی قبل از انجام IVF توسط پزشکان انجام می گیرد، بنابراین گاهی انجام عمل آی یو آی به تنهایی سبب بارداری می گردد.

آی یو آی در موارد زیر انجام می شود:

- ۱- کم بودن تعداد اسپرم یا کم تحرکی آن
- ۲- کم بودن حجم مایع منی
- ۳- زیاد بودن تعداد اسپرم های غیر طبیعی
- ۴- اختلال مخاط دهانه سرویکس
- ۵- اندومتریوز خفیف یا متوسط
- ۶- عدم امکان انزال درون واژن به دلیل ناتوانی جنسی در مرد
- ۷- ناباروری با عمل ناشناخته
- ۸- تعیین جنسیت

نحوه انجام عمل آی یو آی چگونه است؟

تقریباً یک روش بدون درد و غیر تهاجمی می باشد. گاهی آی یو آی در سیکل های طبیعی انجام می شود، به این معنی که بدون استفاده از دارو های تحریک تخمدان هم می توان آی یو آی را انجام داد. در آی یو آی با سیکل طبیعی،

به طور کلی بارداری به روش IUI با کمک تحریک

تخمک گذاری انجام می شود. تحریک تخمک گذاری

اولین مرحله از مراحل آی یو آی است که در آن از داروهای

تحریک تخمدان مانند کلومیفن سیتрат، HCG و FSH

جهت رشد و آزاد سازی فولیکول های بالغ استفاده می گردد.

چنانچه در حین تخمک گذاری بیش از یک تخمک آزاد شود

احتمال بارداری افزایش می یابد. در طی مرحله تحریک

تخمک گذاری ممکن است چندین بار به درخواست پزشک

سونوگرافی و آزمایش خون انجام شود. به طور معمول داروهای

تحریک تخمدان برای ۱۰ تا ۱۶ روز تجویز می شوند و در

طول ویزیت های متعدد توسط پزشک، رشد کافی فولیکول ها

بررسی شده و IUI انجام می گیرد.

گرفتن نمونه اسپرم یکی دیگر از مراحل آی یو آی است. صبح

روز انجام آی یو آی، نمونه اسپرم از همسر بیمار گرفته میشود.

سپس شستشوی اسپرم که از دیگر مراحل آی یو آی است،

انجام می گیرد. اسپرم ها سریعاً در آزمایشگاه شسته شده و

اسپرم های دارای کیفیت کافی جهت قرار گرفتن در رحم آماده

میشوند.

معمولاً انجام آی یو آی نیازی به بیهوشی ندارد و مدت زمان

انجام عمل آی یو آی ۱۵ تا ۳۰ دقیقه می باشد. در هنگام آی

یو آی خانم بر روی تخت معاینه دراز می کشد و وسیله ای به

نام اسپکولوم در سرویکس قرار داده می شود، سپس اسپرم با

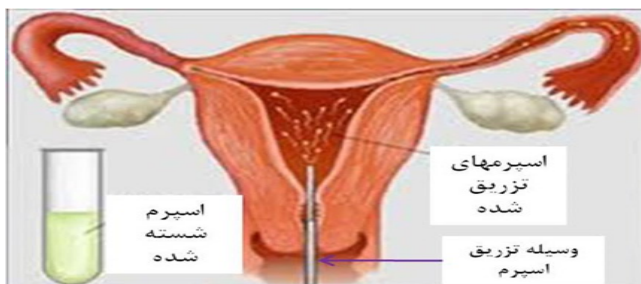


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

بیمارستان ولایت

واحد آموزش سلامت

تلقیح داخل رحمی اسپرم ای یو ای (IUI)



تحت نظارت: خانم دکتر حمیده پاک نیت

آدرس: قزوین، مینودر، کوی الهیه، بلوار ۲۲ بهمن،

میدان تعاون، مرکز آموزشی و درمانی ولایت

بخش درمان ناباروری شهید بوکانیان

تلفن تماس: 02833790633

بازنگری بهار 1405

متفاوت خواهد بود. درصد موفقیت ای یو ای در افراد بالای ۴۰ سال و افرادی که سه دوره IUI ناموفق داشته اند کاهش می یابد؛ همچنین برای تعیین جنسیت هم از روش IUI، استفاده میشود که درصد موفقیت آن مثل تعیین جنسیت با آی وی اف ۱۰۰ درصد، نمی باشد.

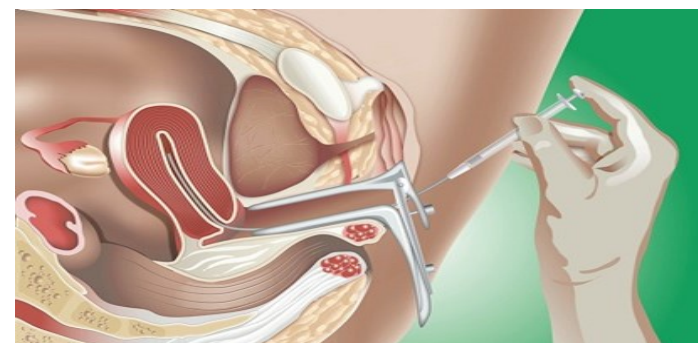
هزینه ای یو ای:

اگرچه روش های مختلف کمک باروری به دلیل بکارگیری ابزارهای ویژه و نیروی مجرب پرهزینه می باشند، اما هزینه آی یو ای نسبت به سایر روش های کمک باروری مانند IVF، مقرون به صرفه تر است. هزینه انجام IUI در مراکز مختلف، متفاوت می باشد. همان طور که گفته شد بخش اعظمی از درصد موفقیت آی یو ای، مبتنی بر استفاده از کادر متخصص و تجهیزات به روز می باشد. مرکز ما با در نظر گرفتن تمامی موارد گفته شده سعی در فراهم آوردن بهترین امکانات در بخش جنین شناسی و بخش IUI می باشد. مرکز ما امیدوار است تمام نیاز های مراجعین در این مرکز برآورده گردد.

با آرزوی فرزندی سالم و صالح برای شما

کمک وسیله مخصوصی (کاتتر) در داخل رحم قرار داده می شود. پس از انجام IUI، داروهای هورمونی از جمله پروژسترون به بیمار تجویز می گردد و استفاده از داروهای هورمونی تا دوران بارداری ادامه خواهد داشت. یک روز پس از انجام ای یو ای بیمار هیچ محدودیتی در انجام فعالیت های روزانه خود ندارد و دو هفته پس از انجام ای یو ای نیز بیمار می تواند تست بارداری بدهد.

درصد موفقیت ای یو ای:



میزان پاسخ زوج های مختلف به روش IUI متفاوت است، بنابراین پیش بینی درصد موفقیت ای یو ای به طور دقیق امکان پذیر نمی باشد. عواملی مانند سن، تشخیص علت ناباروری و داروهای مورد استفاده در دوران تحریک تخمک گذاری می تواند درصد موفقیت ای یو ای را تحت تاثیر قرار دهد. میزان باروری با روش ای یو ای بر مبنای علت ناباروری، مهارت پزشک و تجهیزات مرکز ناباروری